



**УТВЕРЖДАЮ**

**Директор МБУ СШ им. Д.Ф. Кудрина**

**С.Г. Леоненко**

**«10» июня 2020 г.**

## **ПОЛОЖЕНИЕ**

### **о проведении городских соревнований в онлайн режиме по ОФП среди девушек и юношей 2009 г.р. и старше, посвященных Международному Олимпийскому дню.**

#### **1. Цели и задачи**

- пропаганда здорового образа жизни, формирование позитивных жизненных установок у подрастающего поколения;
- выявление сильнейших участников в своих возрастных группах при выполнении упражнений по ОФП;
- повышение уровня физического развития по ОФП;
- обмена опытом проведения практических занятий по ОФП среди тренерского состава.

Городские соревнования проводятся в онлайн режиме в период пандемии COVID-19.

#### **2.Сроки и место проведения**

Соревнования личные, проводятся 10 июня по 23 июня 2020 г.

Начало соревнований в 11.00 (местное время).

#### **3. Руководство проведением соревнованиями**

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований, возлагается на судейскую коллегия и тренеров отделения лёгкой атлетики МБУ СШ им. Д.Ф. Кудрина.

Главный судья соревнований - Нестеренко Ю.Г.

Главный секретарь - Красикова Е.С.

Ответственный на награждение – Чиж М.А.

Судьи: Чиж Д.И., Ядыкина Г.И., Хохряков В.В.

#### **4. Участники соревнований**

К участию в онлайн соревнованиях допускаются все желающие с 2009 года рождения и старше. В онлайн соревнованиях участвуют возрастные группы юношей и девушек (2008-2009 г.р., 2007-2006 г.р., 2005-2004 г.р., 2003-2002 г.р.)

#### **5. Программа**

Соревнования проводятся в онлайн режиме. В ходе соревнований выполняются упражнения по общей физической подготовке (ОФП). Каждый участник предоставляет видеоролик с 4 упражнениями, каждое из которых выполняется без остановки и пауз (в соответствии с методическими рекомендациям), подписанный Ф.И.О. и сот. тел. в начале видео необходимо сказать: Ф.И.О., год рождения, образовательная или спортивная организация при наличии.

Заявки на участия в соревнованиях предоставляются в секретариат до 23 июня 2020 г. главному секретарю Красиковой Елене Сергеевне [krasikova\\_81@mail.ru](mailto:krasikova_81@mail.ru), справки по моб. тел. +79135960257.

## **6. Подведение итогов**

Подведение итогов соревнований проводится путем подсчета баллов, полученных за выполнение 4 упражнений, от 1 до 5 за каждое упражнение. Выигрывает участник, набравший максимальное количество баллов за 4 упражнения.

## **7. Награждение**

Участники, занявшие 1,2,3 места в каждой возрастной группе награждаются грамотами и медалями, остальные участники получают сертификаты.