


ПРИНЯТО
на административно-
тренерском совете
МБУ СШ им. Д.Ф. Кудрина
протокол от 09.01.2020 №1

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБУ СШ им. Д.Ф. Кудрина

С.Г. Леоненко
приказ от 09.01.2020 № 11

**Положение о медицинском сопровождении и контроле
Муниципального бюджетного учреждения
«Спортивная школа имени Героя Советского Союза Д.Ф. Кудрина»**

1. Общие положения

1.1. Положение о медицинском сопровождении и контроле МБУ СШ им. Д.Ф. Кудрина (далее-Положение) определяет порядок и регулирует вопросы оказания медицинской помощи лицам, занимающимся в МБУ СШ им. Д.Ф. Кудрина (далее-Учреждение) при проведении физкультурных и спортивных мероприятий (в том числе спортивных соревнований, тренировочных мероприятий), а также восстановительных мероприятий после интенсивных физических нагрузок, заболеваний и травм.

1.2. Медицинское сопровождение и контроль обеспечивается врачом и медицинскими сестрами Учреждения.

2. Организация медицинского сопровождения и контроль

2.1. Медицинское сопровождение и контроль включает:

а) Динамические наблюдения (текущее медицинское наблюдение, периодические медицинские осмотры, углубленные медицинские обследования, врачебно-педагогические наблюдения) за состоянием здоровья занимающихся Учреждения и оформление соответствующего медицинского заключения о допуске к тренировочным занятиям и спортивным соревнованиям (далее-допуск).

б) Оказание медицинской помощи при проведении спортивных мероприятий (спортивных соревнований, тренировочных мероприятий) и при проведении восстановительных мероприятий лицам, занимающимся выбранными видом спорта и выступающим на спортивных соревнованиях (далее-спортсмен) после интенсивных физических нагрузок, после заболеваний и травм.

в) Санитарно-эпидемиологический контроль за условиями проведения тренировочных занятий и соревнований (санитарное состояние санузлов,

мест проведения мероприятий, соблюдение питьевого режима, полноты экипировки спортсменов и т. д.).

г) Санитарно - просветительную работу с занимающимися, их родителями (законными представителями), тренерами по вопросам профилактики травматизма, заболеваний, антидопингового законодательства, адекватного питания. Формы санитарно-просветительной работы встречи, беседы, практические занятия по оказанию само – и взаимопомощи.

2.2. Медицинское обследование поступающих в Учреждение и оформление медицинского заключения о допуске к занятиям спортом осуществляется в амбулаторно-поликлинических учреждениях участковыми врачами-педиатрами.

2.3. Диспансерное наблюдение, включающее в себя углубленный медицинский осмотр, осуществляется Красноярским краевым врачебно-физкультурным диспансером (далее - ККВФД), согласно действующим нормативным документам (приказ Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 9 августа 2010 г. N 613н «Об утверждении порядка оказания медицинской помощи при проведении физкультурных и спортивных мероприятий») в соответствии с договором.

2.4. Медицинский осмотр о допуске к занятиям спортом групп совершенствования спортивного мастерства осуществляется специалистами ККВФД на основании результатов периодических и углубленных медицинских обследований.

2.5. Систематический контроль за состоянием здоровья лиц, занимающихся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении мероприятий), включает предварительные (при определении допуска к мероприятиям) и периодические медицинские осмотры; этапные и текущие медицинские обследования; врачебно-педагогические наблюдения.

3. Оказание медицинской помощи занимающимся

3.1. Оказание медицинской помощи лицам, занимающимся Учреждения осуществляется в соответствии с установленным законодательством о физической культуре и спорте, требованиями общероссийских антидопинговых правил, утвержденных федеральным органом исполнительной власти, осуществляющим функции по выработке и реализации государственной политики и нормативно-правовому регулированию в сфере физической культуры и спорта, а также по оказанию государственных услуг (включая предотвращение допинга в спорте и борьбу с ним) и управлению государственным имуществом в сфере физической культуры и спорта, и антидопинговыми правилами, утвержденными международными антидопинговыми организациями.

3.2. Медицинская помощь лицам, занимающимся (в том числе при подготовке и проведении мероприятий), оказывается в соответствии с порядками оказания медицинской помощи по отдельным ее профилям,

заболеваниям или состояниям (группам заболеваний) на основе клинических рекомендаций с учетом стандартов медицинской помощи.

3.3. Первичная медико-санитарная помощь во время тренировок, соревнований, санитарно-просветительная работа, санитарно-эпидемиологический контроль, врачебно-педагогические наблюдения осуществляются медицинскими работниками Учреждения в соответствии с планом работы.

3.4. Оказание скорой медицинской помощи занимающимся, спортсменам, специалистам, работающим со спортсменами, организаторам соревнований, зрителям при проведении физкультурных и спортивных мероприятий осуществляется силами выездной бригады скорой медицинской помощи.

4. Оказание медицинской помощи при проведении физкультурных и спортивных соревнований

4.1. Оказание медицинской помощи при проведении физкультурных и спортивных соревнований включает оказание скорой и первичной медико-санитарной помощи участникам соревнований: спортсменам, специалистам, работающим со спортсменами, организаторам соревнований, зрителям, персоналу спортивных сооружений.

4.2. Оказание медицинской помощи спортсменам-участникам соревнований проводится с целью сохранения здоровья и предупреждению травматизма силами медицинского пункта объекта спорта.

4.3. Организаторы спортивных соревнований при их проведении предусматривают решение следующих вопросов:

- допуск к соревнованиям спортсменов - участников соревнований;
- оценка мест проведения соревнования и тренировок;
- порядок задействования и координации медицинских организаций, участвующих в оказании первичной медико-санитарной и специализированной медицинской помощи участникам соревнований;
- обеспечение первой и скорой медицинской помощью;
- определение мест и путей медицинской эвакуации;
- ознакомление медицинского персонала и представителей команд (спортсменов) с организацией оказания медицинской помощи;
- ведение медицинских и статистических форм учета и отчетности по заболеваемости и травматизму участников соревнований;
- подготовка итогового статистического отчета обо всех случаях заболеваемости и травматизма участников соревнований.

5. Оказание медицинской помощи при проведении тренировочных занятий

5.1. Оказание медицинской помощи при проведении тренировочных занятий включает:

- допуск к занятиям;

- проведение текущего медицинского наблюдения за занимающимися и периодических медицинских обследований занимающихся;

- проведение врачебно-педагогических наблюдений за занимающимися.

5.2. Вопрос о допуске к тренировочным занятиям принимается на основании обследования занимающихся при условии отсутствия морфологических и функциональных отклонений, влекущих за собой при увеличении интенсивности процессов основного обмена веществ, жизненно опасные нарушения функций организма или морфологические отклонения от нормы.

5.3. Оказание медицинской помощи при проведении тренировочных занятий проводится с целью повышения эффективности тренировочного процесса, функциональных возможностей организма занимающихся.

5.4. Текущие медицинские наблюдения (далее - ТМН) за занимающимися осуществляются постоянно для оперативного контроля состояния их здоровья и динамики адаптации организма к тренировочным нагрузкам.

5.5. Задачи ТМН:

- индивидуализация и повышение эффективности процесса подготовки и восстановительных мероприятий;

- определение уровня функциональной подготовленности (главным образом степени выраженности отставленных постнагрузочных изменений в функциональном состоянии ведущих органов и систем);

- внесение коррекции в индивидуальные планы подготовки с учетом данных о состоянии здоровья;

- определение допуска занимающихся по состоянию здоровья к тренировочным занятиям и соревнованиям;

- назначение рекомендаций по повышению адаптационных возможностей, проведению профилактических, лечебных и комплексных реабилитационных мероприятий.

5.6. В ходе ТМН независимо от специфики выполняемых тренировочных нагрузок оценивается функциональное состояние: центральной нервной системы (ЦНС); вегетативной нервной системы; сердечно-сосудистой системы; опорно-двигательного аппарата.

5.7. Заключение по итогам ТМН включает: комплексный анализ проведенного обследования занимающихся, на основании которого оценивают: уровень функционального состояния и общей работоспособности; уровень срочного и отставленного тренировочного эффекта физических нагрузок; заключение о проведенном ТМН обучающихся и подготовка соответствующей документации.

5.8. На основании заключения составляются индивидуальные рекомендации: по коррекции тренировочного процесса; по лечебным и профилактическим мероприятиям; по применению выборочных методов восстановления функций отдельных систем; по коррекции плана медико-биологического обеспечения.

5.9. Периодическое медицинское осмотры (обследования) занимающихся (далее - ПО) проводится на различных этапах спортивной подготовки, а также после кратковременных нетяжелых заболеваний. В соревновательный

период может осуществляться в сокращенном объеме с учетом необходимости и поставленных задач.

5.10. Основная цель ПО - оценка при допуске к занятиям физической культурой и спортом состояния здоровья, уровня физического развития, функциональных возможностей систем организма и общей физической работоспособности.

5.11. В процессе ПО производится определение уровня здоровья, физической работоспособности и подготовленности занимающегося после завершения определенного этапа подготовки.

5.12. После проведения обследований выдается индивидуальное заключение, включающее в себя сведения о состоянии здоровья, физическом развитии, физической работоспособности, проведенных обследованиях, и допуск к дальнейшим занятиям видом спорта.

5.13. При выявлении патологии занимающийся получает рекомендации по дальнейшему обследованию и реабилитации или направляется в медицинскую организацию.

5.14. Врачебно-педагогические наблюдения (далее-ВПН) за занимающимися, заключаются в осуществлении совместного контроля врачом и тренером (инструктором по спорту) Учреждения за ходом тренировочного процесса.

5.15. В процессе врач Учреждения определяет функциональные особенности организма занимающегося, особенности реакций в различные периоды тренировки, перед, во время и после соревнований, в период восстановления.

5.16. ВПН проводятся:

- в процессе тренировки занимающихся для определения величины воздействия тренировочной нагрузки на организм занимающегося, уровня готовности и оценки эффективности принятой методики тренировки;
- при необходимости решения вопроса о возможности ранней спортивной специализации.

5.17. На основании данных ВПН врачом Учреждения оценивается степень соответствия процесса занятий уровню состояния здоровья занимающегося, его физическому развитию и тренированности, даются рекомендации по нагрузке, режиму и методике тренировки.

5.18. Целью проведения ВПН является определение уровня адаптации занимающихся к физическим нагрузкам в условиях спортивной тренировки и разработка индивидуализированных планов по восстановлению или повышению работоспособности на основе текущих наблюдений.

5.19. Задачи ВПН:

- санитарно-гигиеническая оценка мест проведения занятий спортом и физкультурой в соответствии с требованиями: температура и влажность воздуха, освещенность и размеры помещения, оснащенность оборудованием;
- выявление соответствия занятия установленным гигиеническим и физиологическим нормам;
- исследование влияния тренировочных и соревновательных нагрузок на организм занимающегося;
- оценка организации и методики проведения тренировок;

- определение функционального состояния и тренированности занимающегося;
- предупреждение спортивного травматизма;
- разработка рекомендаций относительно текущего и перспективного планирования тренировок;
- санитарно-просветительная работа с занимающихся (проводятся разъяснения по режиму дня, рациональному использованию факторов закаливания, значению самоконтроля спортсмена, сбалансированному питанию).

5.20. ВПН проводятся в несколько этапов:

1 этап: определение условий в местах проведения занятий (температура, влажность воздуха, состояние мест занятий, спортивного инвентаря, одежды и обуви занимающихся, наличие необходимых защитных приспособлений), оценка правильности комплектования групп занимающихся (возраст, пол, здоровье, уровень подготовленности);

2 этап: изучение плана проведения занятия, объема и интенсивности нагрузки, последовательности упражнений, характера вводной и заключительной частей, проведение хронометража работы обследуемых;

3 этап: изучение исходного состояния, реакции на нагрузку и течение процессов восстановления обследуемого занимающегося;

4 этап: составление "физиологической" кривой тренировочного занятия, отражающей различную степень воздействия на организм, и схемы построения занятий;

5 этап: анализ полученных данных ВПН с тренером для внесения необходимых корректив в план тренировок. Определение сроков повторных и дополнительных обследований (при наличии отклонений в состоянии здоровья).

5.21. На основании проведенного исследования составляются врачебные рекомендации по режиму тренировочных процессов.

5.22. Врачебное заключение обсуждается с тренерами, а также с занимающихся и/или родителями (законными представителями) несовершеннолетних занимающихся.

6. Оказание медицинской помощи при проведении восстановительных мероприятий после интенсивных физических нагрузок и после перенесенных заболеваний и травм занимающихся

6.1. Оказание медицинской помощи при проведении восстановительных мероприятий после интенсивных физических нагрузок в спорте, после перенесенных заболеваний и травм у спортсменов проводится с учетом определения объема и характера диагностических и восстановительных мероприятий и зависит от характера, объема повреждения, сроков заболевания и этапа спортивной подготовки.

6.2. Целью восстановительных мероприятий после интенсивных физических нагрузок является поддержание и повышение функционального состояния и

спортивной формы занимающихся в любой заданный отрезок времени, тренирующегося в соответствии с циклом тренировочного процесса и выступающего на соревнованиях в соответствии с календарным планом проведения соревнований различного уровня.

6.3. Необходимым условием восстановления спортсмена при заболеваниях и повреждениях является адекватный его функциональному статусу и учитывающий специфику вида спорта двигательный режим и иные виды физических нагрузок на всех этапах восстановления.

6.4. Для проведения восстановительных мероприятий после интенсивных физических нагрузок используются возможности медицинского пункта Учреждения, врачебно-физкультурного диспансера, центра лечебной физкультуры и спортивной медицины, отделения реабилитации медицинской организации.

6.5. В составлении программы восстановительных мероприятий после интенсивных физических нагрузок принимают участие тренер и медицинские работники Учреждения.

7. Заключительные положения

7.1. Вопросы медицинского сопровождения и контроля неурегулированные настоящим Положением, рассматриваются в соответствии с приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 09.08.2010 года № 613-н «Об утверждении порядка оказания медицинской помощи при проведении физкультурных и спортивных мероприятий».