

ПРИНЯТО
на административно-
тренерском совете
МБУ СШ им. Д.Ф. Кудрина
протокол от 09.01.2020 №1



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБУ СШ им. Д.Ф. Кудрина
С.Г. Леоненко
Приказ от 09.01.2020 № 11

Положение
об индивидуальном плане спортивной подготовки
Муниципального бюджетного учреждения
«Спортивная школа имени Героя Советского Союза Д.Ф. Кудрина»

1. Общие положения

1.1. Положение об индивидуальном плане спортивной подготовки (далее - ИПСП) Муниципального бюджетного учреждения «Спортивная школа имени Героя Советского Союза Д.Ф. Кудрина» (далее-Учреждение) (далее-Положение) разработано в соответствии Федеральным законом от 04.12.200 г. № 329-ФЗ «Об физической культуре и спорте в Российской Федерации», приказом Минспорта России от 27.12.2013 г. №1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта», приказом Минспорта России от 30.10. 2015 г. № 999 «Об утверждении требований и обеспечению подготовки спортивного резерва для спортивных сборных команд Российской Федерации», письмом Минспорта России от 12.05.2014 г. № ВМ-04-10/2554 «О направлении Методических рекомендаций по организации спортивной подготовки в Российской Федерации», федеральными стандартами спортивной подготовки по видам спорта, уставом и локальными актами Учреждения.

1.2. Настоящее Положение определяет порядок разработки и утверждения, требования к содержанию ИПСП лиц, проходящих спортивную подготовку на этапах совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства.

1.3. ИПСП представляет собой форму планирования тренировочного процесса, при которой учитываются индивидуальные особенности лица, проходящего спортивную подготовку по виду спорта, уровень развития физических качеств, степень овладения техническими и тактическими умениями и навыками, а также индивидуальные достижения.

1.4. Наличие ИПСП обязательно для лиц, проходящих спортивную подготовку на этапах совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства.

2. Порядок разработки, реализации и утверждения ИПСП

2.1. ИПСП формируется ежегодно сроком на один спортивный сезон для отдельного лица, проходящего спортивную подготовку

2.2. ИПСП формируется тренером, непосредственно осуществляющим работу с лицом, проходящим спортивную подготовку, не позднее, чем за 10 дней до начала спортивного сезона.

2.3. ИПСП согласовывается и утверждается директором Учреждения. Лицо, проходящее спортивную подготовку, осуществляет ознакомление с ним под роспись.

2.4. Контроль соблюдения требований Программ спортивной подготовки по видам спорта при разработке содержания разделов ИПСП, осуществляет заместитель директора по спортивной и методической работе. Контроль выполнения ИПСП лицом, проходящим спортивную подготовку, осуществляет непосредственно тренер.

2.5. По ходатайству тренера, а также по решению директора Учреждения, в течении спортивного сезона в ИПСП могут вноситься изменения и (или) дополнения.

3. Требования к содержанию ИПСП

3.1. ИПСП содержит следующие сведения:

- фамилия, имя, отчество лица, проходящего спортивную подготовку;
- дата рождения;
- спортивный разряд/звание;
- лучший спортивный результат за спортивный сезон, лучший результат за весь период тренировочной деятельности;
- фамилия, имя, отчество тренера;
- основные задачи на спортивный сезон;
- количество тренировочных дней, занятий, часов по периодам подготовки и суммарно за весь спортивный сезон.

3.2. ИПСП определяет планируемый общий объем нагрузки для лица, проходящего спортивную подготовку, планируемые объемы тренировочных нагрузок и показатели соревновательной деятельности.

3.3. Показатели соревновательной деятельности ИПСП составляется на основе Календарного плана спортивных соревнований Учреждения, утвержденного директором.

3.4. Содержание ИПСП осуществляется по форме согласно приложению № 1.

3.5. По итогам спортивного сезона тренер вносит соответствующие записи о выполнении планируемых показателей о количестве соревнований (основных, отборочных, контрольных), о количестве стартов/схваток и т.д., в которых спортсмен принял участие, результатах участия в соревнованиях, об освоении запланированного объема тренировочных нагрузок по видам подготовки.

4. Хранение ИПСП

4.1. ИПСП в течении спортивного сезона экземпляр хранится у тренера. По окончании спортивного сезона заполненный тренером 1 экземпляр ИПСП сдается на хранение заместителю директора по спортивной и методической работе, копия ИПСП хранится в личном деле лица, проходящего спортивную подготовку.

Муниципальное бюджетное учреждение
 «Спортивная школа имени Героя Советского Союза Д.Ф. Кудрина»
 (МБУ СШ им. Д.Ф. Кудрина)
 г. Зеленогорск Красноярский край

Утверждаю
 директор МБУ СШ им. Д.Ф. Кудрина
 _____ С.Г. Леоненко

« ____ » _____

ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПЛАН
 подготовки спортсмена

_____ этап _____ год подготовки _____ на 20__ - 20__ гг.
 (вид спорта)

_____ (фамилия, имя, отчество)

Тренер _____

Спортивное звание, разряд _____

Спортивный стаж _____

Дата рождения _____

Образование (место обучения) _____

	Наименование соревнований	Дата и место проведения	Занятое место	Результат	Выполненный норматив
Лучший результат					
Лучший результат за прошлый год					
Планируемый результат на год					

Задачи на текущий год:
