

ПРИНЯТО
на административно-
тренерском совете
МБУ СШ им. Д.Ф. Кудрина
протокол от 09.01.2020 №1



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБУ СШ им. Д.Ф. Кудрина:
С.Г. Леоненко

Приказ от 09.01.2020 № 11

**Правила внутреннего распорядка для занимающихся
в Муниципальном бюджетном учреждении
«Спортивная школа имени Героя Советского Союза Д.Ф. Кудрина»**

1. Общие положения

1.1. Правила внутреннего распорядка для занимающихся (далее - Правила) Муниципального бюджетного учреждения «Спортивная школа имени Героя Советского Союза Д. Ф. Кудрина» (далее – Учреждение) разработаны в соответствии с Федеральным законом от 04.12.2007г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», федеральных стандартов спортивной подготовки по видам спорта, приказом Минспорта Российской Федерации от 30.10.2015 № 999 «Об утверждении требований к обеспечению подготовки спортивного резерва для спортивных сборных команд Российской Федерации», уставом и локальными актами Учреждения.

1.2. Зачисляющимся считается лицо, зачисленное приказом директора в Учреждение для прохождения спортивной подготовки по программе спортивной подготовки или программе подготовки спортивного резерва по избранному виду спорта.

1.3. Настоящие Правила регулируют режим организации тренировочного процесса, права и обязанности занимающихся, применение поощрения и мер дисциплинарного взыскания к ним в Учреждении.

1.4. Дисциплина в Учреждении поддерживается на основе уважения человеческого достоинства занимающихся, родителей (законных представителей) и работников. Применение физического и (или) психического насилия по отношению к занимающимся не допускается.

1.5. Настоящие Правила обязательны для исполнения всеми занимающимися Учреждения и их родителями (законными представителями), в рамках освоения программ спортивной подготовки.

1.6. Тексты настоящих Правил размещаются на информационном стенде Учреждения и на официальном сайте в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» для всеобщего ознакомления.

2. Режим тренировочного процесса

2.1. Спортивный сезон в Учреждении начинается с 1 сентября и заканчивается 31 августа. Продолжительность на различных этапах (периодах) подготовки определяется годовым тренировочным планом, утвержденным директором Учреждения.

2.2. В Учреждении тренировочный процесс ведется в соответствии с годовым тренировочным планом, рассчитанным на 52 недели, из которых 46 недель - тренировочные занятия непосредственно в условиях Учреждения и 6 недель - в условиях спортивно-оздоровительных лагерей и в форме самостоятельных занятий занимающихся по индивидуальным планам в период активного отдыха и праздничных дней.

2.3. Для обеспечения круглогодичности спортивной подготовки, подготовки к спортивным соревнованиям и активного отдыха (восстановления) занимающихся, организуются тренировочные сборы, являющиеся составной частью (продолжением) тренировочного процесса в соответствии с перечнем тренировочных сборов.

2.4. Учреждение работает по шести дневной рабочей неделе. Тренировочные занятия осуществляются с 8-00 до 21-00 часов и проводятся в соответствии с тренировочным планом и расписанием утвержденным директором Учреждения.

2.5. Продолжительность, количество тренировочных занятий и недельная нагрузка определяется программой спортивной подготовки и тренировочным планом, в соответствии с Федеральным стандартом спортивной подготовки по видам спорта, с учетом этапа и периода подготовки. При проведении более 1 тренировочного занятия в день суммарная продолжительность занятий не должна превышать 8 академических часов.

2.6. Расписание тренировочных занятий (тренировок) утверждается после согласования с тренерским составом в целях установления более благоприятного режима тренировок, отдыха занимающихся, с учетом их занятий в образовательных организациях и других учреждениях.

2.7. Занимающиеся приходят в Учреждение за 10-15 минут до начала занятий, проходят в раздевалку, переодеваются в спортивную форму, переобуваются в сменную обувь. Опоздавшие занимающиеся допускаются только с разрешения тренера. Недопустимо самовольно прерывать тренировочные занятия и выходить из спортивного зала без разрешения тренера.

2.8. По окончании тренировочного занятия занимающиеся организовано покидают спортивный зал (спортивную площадку), соблюдая дисциплину переходят в раздевалку, переодевшись, занимающиеся покидают здания Учреждения.

2.9. В процессе занятий занимающиеся должны соблюдать требования безопасности данного вида спорта, правила проведения спортивных и подвижных игр и др. Использование занимающимися спортивного инвентаря и оборудования допустимо только с разрешения и под руководством тренера.

2.10. Спортивный вид занимающегося устанавливается в соответствии с требованиями вида спорта и занятия: тренировочное занятие, соревнование, торжественное мероприятие т.п.

3. Права, обязанности и ответственность занимающихся

3.1. Занимающиеся имеют право на:

3.1.1. самостоятельный выбор вида спорта, предлагаемый в Учреждении, при отсутствии медицинских противопоказаний;

3.1.2. ознакомление со свидетельством о государственной регистрации, с Уставом, нормативными документами, регламентирующими организацию и осуществление спортивной подготовки в Учреждении;

3.1.3. пользование объектами спорта Учреждения, необходимое медицинское обеспечение, материально-техническое обеспечение, в том числе обеспечение спортивной экипировкой, оборудованием и спортивным инвентарем, предусмотренными программами спортивной подготовки по видам спорта, проезд к месту проведения спортивных мероприятий и обратно, питание и проживание в период проведения спортивных мероприятий в пределах и за счет средств, выделенных Учреждению на выполнение муниципального задания на оказание услуг по спортивной подготовке и требований федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта;

3.1.4. участие в физкультурно-оздоровительных и спортивных мероприятиях, в том числе в официальных спортивных соревнованиях, и других массовых мероприятиях в порядке, установленном правилами по виду спорта и положениями (регламентами) о спортивных и массовых мероприятиях (соревнованиях);

3.1.5. включение в составы спортивных сборных команд города Зеленогорска, Красноярского края, Российской Федерации;

3.1.6. получение спортивных разрядов и спортивных званий при выполнении норм и требований Единой Всероссийской спортивной классификации;

3.1.7. получение полной и достоверной информации об оценке своих знаний, умений и навыков, а также о критериях этой оценки;

3.1.8. уважение человеческого достоинства, защиту от всех форм физического и психического насилия, оскорбления личности, охрану жизни и здоровья;

3.1.9. защиту своих персональных данных;

3.1.10. поощрение за успехи в спортивной деятельности в соответствии с п. 4.1 настоящих Правил;

3.1.11. осуществление иных прав в соответствии с законодательством Российской Федерации.

3.2. Занимающиеся обязаны:

3.2.1. выполнять требования законодательства Российской Федерации, Устава, настоящих Правил и иных локальных нормативных актов Учреждения по вопросам организации и осуществления спортивной подготовки;

3.2.2. добросовестно осваивать программу спортивной подготовки по избранному виду спорта, систематически посещать тренировочные занятия,

согласно расписанию, без опозданий. В случае пропуска занятий своевременно ставить в известность тренера и предоставлять подтверждающий документ (медицинскую справку, заявление от родителей (законных представителей) несовершеннолетних занимающихся);

3.2.3. соблюдать спортивный режим, установленный Учреждением, выполнять указания тренера, в полном объеме мероприятия, предусмотренные программой спортивной подготовки и планами подготовки к спортивным соревнованиям, в том числе участие в спортивных соревнованиях, согласно плану спортивных мероприятий, соревнований и тренировочных сборов;

3.2.4. соблюдать требования безопасности во время участия в физкультурных и спортивных мероприятиях, тренировочных мероприятиях и при нахождении на объектах спорта;

3.2.5. соблюдать санитарно-гигиенические требования, в том числе приходить на тренировочные занятия в Учреждение только со сменной обувью, в спортивной одежде и иметь опрятный вид;

3.2.6. соблюдать требования техники безопасности, правила пожарной безопасности, медицинские требования, в том числе регулярно проходить медицинского обследования;

3.2.7. незамедлительно сообщать тренеру о возникновении ситуаций, представляющих угрозу жизни или здоровью для себя либо для других занимающихся, в том числе о неисправностях используемого оборудования и спортивного инвентаря, заболеваниях, травмах, а также о нарушениях общественного порядка при проведении тренировочного занятия;

3.2.8. соблюдать антидопинговые правила, предусмотренные статьей 26 ФЗ «О физической культуре и спорте в РФ» №329-ФЗ от 04.12.2007 г.;

3.2.9. бережно и ответственно относиться к имуществу Учреждения, поддерживать чистоту и порядок в здании и помещениях, соблюдать чистоту на территории Учреждения, экономно и эффективно использовать материалы, ресурсы, оборудование;

3.2.10. заботиться о сохранении и укреплении своего здоровья, стремиться к нравственному, духовному и физическому развитию и самосовершенствованию, поддерживать уровень физического развития и физической подготовленности;

3.2.11. соблюдать этические нормы в области спорта, уважать честь и достоинство других занимающихся и сотрудников Учреждения, окружающих во время пребывания в Учреждении, и вне его в других общественных местах во время проведения тренировочных занятий, спортивных мероприятий и соревнований;

3.2.12. исполнять иные обязанности в соответствии с законодательством о физической культуре и спорте, учредительными документами и локальными нормативными актами Учреждения.

3.3. Занимающимся запрещается:

3.3.1. приносить, передавать, использовать в Учреждении и на ее территории, спиртные напитки, табачные изделия, токсические и наркотические вещества, неразрешенные к использованию медикаменты и иные вещества, способные причинить вред здоровью участников процесса спортивной подготовки;

3.3.2. приносить, передавать любого вида оружие и боеприпасы, использовать любые предметы и вещества, способные привести к взрывам, возгораниям и отравлению, в том числе дымовые шашки, файеры, сигнальные ракеты, петарды, пиротехнику;

3.3.3. употреблять непристойные выражения и жесты, сквернословить;

3.3.4. играть в азартные игры;

3.3.5. кричать, шуметь, играть на музыкальных инструментах, пользоваться звуковоспроизводящей аппаратурой с нарушением тишины и созданием помех осуществлению тренировочного процесса;

3.3.6. находиться в помещениях Учреждения вовремя, не установленное расписанием тренировок своей группы, расписанием работы спортивных площадок Учреждения;

3.3.7. использовать средства мобильной связи во время проведения занятий;

3.3.8. передвигаться в помещениях Учреждения на скутерах, велосипедах, роликовых коньках, самокатах, скейтбордах и т.п., бегать по коридорам и лестницам;

3.3.9. играть в спортивные игры вне специально отведенных для этого мест (спортивных площадок) за исключением проведения в установленном порядке организованных массовых спортивно-развлекательных мероприятий;

3.3.10. осуществлять действия, влекущие за собой нарушение прав других граждан на благоприятную среду жизнедеятельности и охрану их здоровья.

4. За неисполнение или нарушение Устава, настоящих Правил и иных локальных нормативных актов Учреждения по вопросам организации и осуществления спортивной подготовки, занимающиеся несут ответственность в соответствии с настоящими Правилами п. 5.5.

5. За утрату, уничтожение, повреждение помещений, оборудования или другого имущества Учреждения, за нарушение правил его хранения и использования, повлекшее вышеуказанные последствия, занимающиеся, их родители (законные представители и /или сопровождающие) могут нести материальную ответственность в порядке, установленном нормами действующего законодательства Российской Федерации.

6. Поощрения и дисциплинарное воздействие

6.1. За высокие спортивные достижения, активное участие в спортивной и общественной жизни Учреждения для спортсменов устанавливаются следующие меры поощрения:

- объявление благодарности;
- направление благодарственного письма родителям (законным представителям) занимающимся;
- награждение дипломом, грамотой, благодарственным письмом;
- награждение ценным подарком (денежной премией);
- представление ходатайств на присуждение стипендии Главы ЗАТО г. Зеленогорска, краевой именной стипендии;
- направление ходатайств на поощрение благодарственным письмом Администрации ЗАТО г. Зеленогорска;

- размещение фотографии занимающегося на информационном стенде Учреждения и на официальном сайте в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет»;

- внесение информации в Книгу почета Учреждения.

6.2. Объявление благодарности занимающемуся, объявление благодарности родителям (законным представителям) несовершеннолетнего занимающегося, могут применять все тренеры Учреждения при проявлении занимающимся активности с положительным спортивным результатом.

6.3. Награждение другими видами поощрения применяются по представлению тренеров по видам спорта, руководителя отдела по спортивной и методической работе, за успехи, достижения в тренировочной и соревновательной деятельности в рамках прохождения спортивной подготовки в Учреждении.

6.4. Представление на получение муниципальной и краевой стипендий в соответствии с Положениями о муниципальной и краевой стипендии осуществляется на основании решений тренерских советов по видам спорта.

6.5. За нарушение Устава, настоящих Правил и иных локальных нормативных актов Учреждения к занимающимся могут быть применены следующие меры дисциплинарного воздействия:

- меры воспитательного характера;
- меры дисциплинарного взыскания.

6.6. Меры воспитательного характера представляют собой действия администрации Учреждения, ее работников, направленные на разъяснение недопустимости нарушения правил поведения в Учреждении, осознание занимающимися пагубности совершенных ими действий, воспитание личных качеств занимающихся, соблюдение дисциплины.

6.7. К занимающимся могут быть применены следующие меры дисциплинарного взыскания:

- замечание;
- выговор;
- отчисление из Учреждения.

6.8. Дисциплинарное взыскание применяется не позднее одного месяца со дня обнаружения дисциплинарного проступка и не позднее шести месяцев со дня его совершения.

6.9. За каждый дисциплинарный проступок может быть применено только одно дисциплинарное взыскание.

6.10. Применению дисциплинарного взыскания предшествует дисциплинарное расследование, осуществляемое на основании письменного обращения к директору Учреждения того или иного участника тренировочного процесса. По решению директора Учреждения может создаваться комиссия для дисциплинарного расследования. Состав комиссии утверждается директором Учреждения.

6.11. В случае признания спортсмена виновным в совершении дисциплинарного проступка комиссией выносится решение о применении к нему соответствующего дисциплинарного взыскания.

6.12. Отчисление спортсмена в качестве меры дисциплинарного взыскания применяется, если спортсмен имеет не менее двух дисциплинарных взысканий

в текущем спортивном сезоне, а также если его дальнейшее пребывание в Учреждении оказывает отрицательное влияние на других спортсменов, нарушает их права и права работников, а также нормальное функционирование Учреждения.

6.13. Отчисление несовершеннолетнего спортсмена как мера дисциплинарного взыскания не применяется, если сроки ранее примененных к нему мер дисциплинарного взыскания истекли, и (или) меры дисциплинарного взыскания сняты.

6.14. Дисциплинарное взыскание объявляется приказом директора Учреждения. С приказом спортсмен и его родители (законные представители) знакомятся под подпись.

6.15. Если в течение года со дня применения меры дисциплинарного взыскания к спортсмену не будет применена новая мера дисциплинарного взыскания, то он считается не имеющим меры дисциплинарного взыскания.

6.16. Директор Учреждения имеет право снять меру дисциплинарного взыскания до истечения года со дня ее применения по собственной инициативе, по ходатайству тренера, а также по просьбе самого спортсмена или его родителей (законных представителей).

7. Защита прав занимающихся

7.1. Занимающиеся и их родители (законные представители) в целях защиты своих прав, самостоятельно или через своих представителей, вправе:

7.1.1. направлять обращения о нарушении и (или) ущемлении прав, свобод и социальных гарантий занимающихся работниками Учреждения в Комиссию по урегулированию споров в Учреждении;

7.1.2. использовать не запрещенные законодательством Российской Федерации иные способы защиты своих прав и законных интересов.